

ДЕНЬ СПОРТИВНЫХ ИГР



Вспомните: какие летние виды спорта, вы знаете?

Каким спортивным инвентарем пользуются в этом виде?

Отгадайте загадки:

В этом спорте игроки

Все ловки и высоки.

Любят в мяч они играть

И в кольцо его кидать.

Мячик звонко бьет об пол,

Значит, это.

(Баскетбол)

Соберем команду в школе

И найдем большое поле.

Пробиваем угловой -

Забиваем головой.

И в воротах пятый гол!

Очень любим мы.

(Футбол)

Этот конь не ест овса,

Вместо ног – два колеса.

Сядь верхом и мчись на нем,

Только лучше правь рулем.

(Велосипед)



ДЕНЬ ЛЮБИМЫХ (ВОДНЫХ) ИГР.



Жаркий солнечный летний день очень приятно провести у реки, озера. Поплескаться, поплавать в прохладной водичке. Кажется, а что, ничего плохого произойти не может. Но это не так. Вода может быть **ОПАСНОЙ**.

правило №1:

Убедись, что в водоеме можно купаться, прежде чем зайти в него.

Правило №2:

Заходить в воду и купаться можно только в сопровождении взрослых.

Правило №3: Нельзя купаться в незнакомом месте. Дно реки может таить в себе много опасностей: затопленная коряга, за которую можно случайно зацепиться, осколки стекла, об которые можно порезать ноги, глубокие ямы.

Правило №4: Нельзя толкаться, плескаться, хватать друг друга за ноги и руки, опускать головы друг друга в воду. Это очень опасно, потому что человек, оказавшийся под водой, может захлебнуться и утонуть.

Правило №5: Нельзя прыгать в воду и нырять, потому что под водой могут быть коряги, камни, битое стекло. Можно пораниться, удариться и утонуть.

Правило №6. Нельзя заплывать далеко от берега на надувных матрасах. Матрас может зацепиться за корягу и лопнуть.

Правило №7. Если ты не умеешь плавать, то обязательно надевай круг, нарукавники или надувной жилет.



ДЕНЬ ПОДВИЖНЫХ ИГР С МЯЧОМ.



Активные игры с мячиком одновременно увлекательны и полезны для здоровья. Они прекрасно развивают ловкость рук, ног и общую координацию тела. Предлагаю Вам поиграть в игру: *Школа мяча*

Играть в мячик тоже нужно учиться, чтобы потом показать класс всем сверстникам!

Правила:

8 действий выполняются в указанном порядке возрастания сложности. Сначала стоит добиться чистого выполнения первых «уровней» и только потом переходить к следующим. Так вы будете поддерживать интерес ребенка к игре и его уверенность в своих силах.

- 1) Ребенок подкидывает мяч и ловит его обеими руками.
- 2) Подкидывает мяч, хлопает в ладоши и ловит его.
- 3) Ударяет мяч о землю и ловит обеими руками.
- 4) Ударяет мяч о землю, хлопает в ладоши и ловит его.
- 5) Ударяет мяч о стену и ловит обеими руками.
- 6) Ударяет мяч о стену, хлопает в ладоши и ловит его.
- 7) Ударяет мяч о стену и ловит обеими руками с отскока от земли.
- 8) Ударяет мяч о стену, хлопает в ладоши и ловит мяч обеими руками после того, как тот отскочил от земли.

Будет весело!!!!



ДЕНЬ ТУРИЗМ



Встали быстро — я вперёд,
отправляемся в поход!

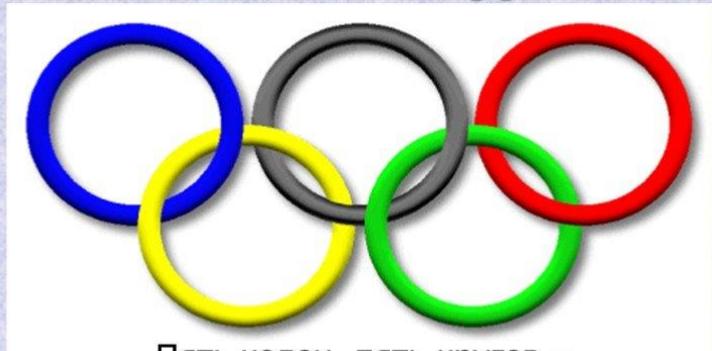
Затянули рюкзаки, мы в
походе — новички!

Рассмотрите картинку и
скажите, что вы возьмете с
собой в поход?

Нарисуйте рисунок о своем
походе, что видели или что
делали на природе.

ОЛИМПИЙСКИЙ ДЕНЬ.

Олимпиада



Пять колец, пять кругов –
Знак пяти материков.
Знак, который означает
То, что спорт, как общий друг,
Все народы приглашает,
В свой всемирный, мирный круг.

Девиз Олимпиады:
«Быстрее, выше,
сильнее»



Кто из вас смотрел спортивные соревнования по телевизору? Соревнования по какому виду спорта вы смотрели? Зачем проводят эти соревнования?

Соревнования проводят, чтобы узнать, кто из спортсменов самый сильный и ловкий, быстрый и решительный.

Главные спортивные соревнования - это Олимпийские игры. Каждый спортсмен мечтает стать Олимпийским чемпионом.

У Олимпийских игр есть своя эмблема – это пять цветных колец, соединенных друг с другом.

Олимпийский девиз звучит так: «Быстрее, выше, сильнее!»

Чтобы победить, надо показать лучшие результаты в соревнованиях: бегать быстрее всех, прыгать выше всех, быть самым сильным.)

А вы сможете стать спортсменами? Мы всю неделю занимались спортом и тренировались. Снимите видео своих спортивных тренировок.

Посмотрим, кто из вас быстрее, выше, сильнее!!!