

Согласовано
председатель ПК МБДОУ № 35
Заказ Н.В.Закаляпина
протокол № от 09.01.2020г.

Утверждаю
заведующий МБДОУ №35
Т. Ю. Культикова
приказ №10/1 от 09.01.2020г.

Инструкция №11

в физкультурном зале.

1. Вводная часть

1.1. Настоящая должностная инструкция разработана в соответствии с Трудовым Кодексом Российской Федерации, с законодательством Российской Федерации об охране труда, ФЗ «Об основах охраны труда в Российской Федерации», Постановления Минтруда РФ от 17.12.2002г. № 80.

1.2. Охрана жизни и здоровья детей – система обеспечения безопасности детей в процессе образовательной, игровой, трудовой деятельности.

Условия содержания, обучения и воспитания должны соответствовать Федеральному закону «Об образовании в Российской Федерации», Конституции РФ, Санитарно-эпидемиологическим правилам и нормативам, ФГОС ДО, Уставу МБДОУ и другим нормативным актам.

Правила по охране жизни и здоровья детей, изложенные в настоящей инструкции, предлагаются к обязательному исполнению всех сотрудников МБДОУ.

2. Охрана жизни и здоровья детей во время двигательной деятельности в физкультурном зале.

2.1. Перед проведением двигательных занятий зал должен быть хорошо проветрен. Температура должна быть не выше 20 градусов и не ниже 18 градусов.

2.2. Обязательное проведение влажной уборки.

2.3. Физкультурное оборудование должно быть стационарно укреплено, без торчащих и острых предметов. Проверено на прочность.

2.4. Необходимо иметь акт испытания на все физкультурное оборудование.

2.5. Одежда детей должна быть однослойной из натуральных волокон, не стеснять движения, иметь эстетичный вид.

3. Охрана жизни и здоровья детей во время двигательной деятельности в физкультурном зале.

3.1. Освещение должно быть натуральным, если оно мало, то искусственным не ниже 35 ватт на 1 кв.м.

3.2. Спрыгивание с предметов производить лишь на мягкую поверхность.

3.3. При выполнении упражнений на шведской стенке, канате, бревне, скамейке обязательна страховка детей.

3.4. Исключить из упражнений детей прямые и резкие наклоны, полные приседания, ходьбу в полном приседе.

3.5. Следить за внешним проявлением детей на даваемую нагрузку (покраснение, бледность, потливость, частота дыхания).

3.6. Обязательно давать минутки отдыха после нагрузки.

3.7. Исключить из упражнений детей на восстановление дыхания вдох полной грудью, с поднятием рук выше головы и подниманием корпуса детей на носки - для охраны сердечнососудистой системы.

3.8. Исключить беговую нагрузку после 20 минут двигательной деятельности без притока свежего воздуха в помещении.

3.9. Ни при каких обстоятельствах не оставлять детей в физкультурном зале без присмотра.

4. Особо опасные ситуации.

4.1. Выполнение движений детьми без страховки взрослого.

4.2. Падение, растяжение мышц на мокром полу.

4.3. Сквозняк.

4.4. Не достаточное проветривание.

4.5. Не соблюдение правил при проведении подвижных игр, беге.

4.6. Отсутствие педагога.

4.7. Не достаточная организация двигательной деятельности.

4.8. Не продуманная нагрузка во время двигательной деятельности.

4.9. Не внимание к детям во время двигательной деятельности.

4.10. Не соответствие одежды температурному режиму.

5. Охрана жизни и здоровья после двигательной деятельности в физкультурном зале.

5.1. Снятая одежда просушивается и стирается по мере необходимости.

5.2. После снятия спортивной одежды ребенок тщательно растирается и одевается в сухую одежду.

5.3. Пол в зале протирается.

5.4. Зал проветривается перед следующим занятием.

Согласовано

председатель ПК МБДОУ № 35



Н.В.Закаляпина

протокол №

от 09.01.2020г.

Утверждаю

заведующий МБДОУ №35

 Т. Ю. Кульتيкова

приказ №10/1

от 09.01.2020г.

Инструкция №16

по охране труда при проведении утренней гимнастики и физкультурных занятий

1. Общие требования охраны труда

- 1.1. Настоящая должностная инструкция разработана в соответствии с Трудовым Кодексом Российской Федерации, с законодательством Российской Федерации об охране труда, ФЗ «Об основах охраны труда в Российской Федерации», Постановления Минтруда РФ от 17.12.2002г. № 80.
- 1.2. К занятиям допускаются дети дошкольного возраста, прошедшие медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
- 1.3. При проведении гимнастики или физкультурного занятия необходимо соблюдать правила поведения.
- 1.4. При проведении гимнастики или физкультурного занятия возможно воздействие на воспитанников следующих опасных факторов:
 - травмы при выполнении упражнений на неисправных спортивных снарядах, а также при выполнении упражнений без страховки;
 - травмы при выполнении гимнастических упражнений без использования гимнастических матов.
- 1.5. При проведении гимнастики или физкультурного занятия в физкультурном зале необходимо соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.
- 1.6. О каждом несчастном случае с ребенком воспитатель обязан немедленно сообщать заведующему МБДОУ, вместе с медсестрой начать оказание первой медицинской помощи пострадавшему.
- 1.7. При неисправности спортивного оборудования прекратить занятия и сообщить об этом заведующему.
- 1.8. В процессе занятий воспитанники должны соблюдать порядок выполнения упражнений и правил личной гигиены.

2. Требования охраны труда перед началом занятий

- 2.1. Надеть спортивный костюм и спортивную обувь с нескользкой подошвой, при температуре в зале 20 и более градусов можно заниматься в носочках или босиком.
- 2.2. Проветрить физкультурный зал.
- 2.3. Проверить надежность крепления шведской стенки и спортивного инвентаря. Проверить состояние и отсутствие посторонних предметов на полу.
- 2.4. В местах выполнения упражнений со снарядами положить гимнастические маты так, чтобы их поверхность была ровной.

3. Требования охраны труда во время занятий.

- 3.1. Не выполнять упражнения на спортивных снарядах без воспитателя.
- 3.2. Не стоять близко к спортивному снаряду при выполнении упражнений

другим воспитанником.

- 3.3. При выполнении прыжков и соскоков со спортивных снарядов приземляться мягко на носки ступней, пружинисто приседая.
- 3.4. При выполнении упражнений потоком (один за другим) соблюдать достаточные интервалы, чтобы не было столкновений.
- 3.5. При проведении подвижных игр начинать игру, делать остановки во время игры и заканчивать игру по команде воспитателя.
- 3.6. Строго выполнять правила проведения игр.
- 3.7. Избегать столкновений с игроками, толчков и ударов по рукам и ногам игроков.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях.

- 4.1. При появлении во время занятий боли, покраснения кожи, а также при плохом самочувствии, прекратить занятия и сообщить об этом медицинской сестре.
- 4.2. При возникновении пожара в спортивном зале немедленно прекратить занятия, эвакуировать воспитанников из физкультурного зала, сообщить о пожаре заведующему и в ближайшую пожарную часть.
- 4.3. При получении травмы вместе с медсестрой начать оказание первой помощи пострадавшему.

5. Требования охраны труда по окончании занятий.

- 5.1. Убрать в отведенное место для хранения спортивный инвентарь.
- 5.2. Снять спортивный костюм и спортивную обувь.
- 5.3. При возвращении в группу из физкультурного зала вымыть лицо и руки с мылом.
- 5.4. Тщательно проветрить спортивный зал.

6. Ответственность

- 6.1. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и действующим законодательством.