

Рекомендации для родителей дошкольников на период самоизоляции

Уважаемые родители (законные представители) наших воспитанников!

Период вынужденной домашней самоизоляции в целях сохранения здоровья и жизни детей и взрослых – это возможность провести время всей семьей, пообщаться, научиться и научить друг друга чему-то новому, дружно смастерить поделки и нарисовать рисунки на конкурсы.

Пожалуйста, поддерживайте связь с воспитателями ваших групп, сообщайте о самочувствии, задавайте интересующие вас вопросы. Мы всегда готовы вас проконсультировать, что-то подсказать, разъяснить и помочь.

Придерживайтесь режима дня для дошкольников, который действует в детском саду. Для ребенка важны полноценный сон, правильное питание, достаточное пребывание на свежем воздухе, обеспечение необходимой двигательной активности. Охраняйте психическое здоровье детей: лимитируйте время нахождения перед телевизором, компьютером, ноутбуком, планшетом, ограждайте девочек и мальчиков от тревожных новостей и страхов.

Рекомендации по развитию, обучению, воспитанию дошкольников:

Ранний возраст

Младший возраст: Дидактические игры
Игры для развития речи

Средний возраст: Математические игры
Оригами для детей
Поделки из бумаги

Старший возраст: Игры со счетными палочками

Рисование для детей

Сложи квадрат

Учимся пересказывать

Раскраски-находилки

Психологические игры: Игры на развитие логического мышления

Игры на развитие памяти

Графический диктант

Игры на развитие воображения

Игры на развитие мелкой моторикм

Советы логопеда

Организация занятий физической культурой в домашних условиях

Рекомендации от музыкальных руководителей

Творческая мастерская: изготовление поделок

Интересные идеи, чем занять ребенка дома

Подвижные игры дома

Крепкого вам здоровья, хорошего весеннего настроения!

До скорой встречи!