

УТВЕРЖДАЮ

(должность)

(ФИО)

МЕНЮ 11.06.2025

МБДОУ №35

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	калорий ность, ккал
1	2	3	7
	ЗАВТРАК 08:15-08:35		
19/4	каша молочная ассорти (пшенично-кукурузная) с маслом сливочным	190	178.60
13/10	кофейный напиток с молоком	180	80.10
1/13	хлеб с маслом	30	81.71
	10:00-10:10 часов		
3	яблоки	100	31.25
	ОБЕД 11:35-12:30 часов		
18/2	суп картофельный с макаронными изделиями	180	105.53
4/8	плов из мяса говядины	170	278.80
3/10	компот из яблок и чернослива	200	70.00
1	хлеб пшеничный (Валетек 8)	30	69.90
2	Хлеб ржаной	30	49.50
	ПОЛДНИК 15:10 часов		
10	пряники	50	167.90
5	молоко кипяченое	200	244.80
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	1360	1358.09

УТВЕРЖДАЮ

(должность)

(ФИО)

МЕНЮ 11.06.2025 Группа раннего возраста
МБДОУ №35

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	калорийно сть, ккал
1	2	3	7
	ЗАВТРАК 08:15-08:35		
19/4	каша молочная ассорти (пшенично-кукурузная) с маслом сливочным	180	169.20
13/10	кофейный напиток с молоком	150	66.75
1/13	хлеб с маслом	20	54.47
	10:00-10:10 часов		
3	яблоки	100	31.25
	ОБЕД 11:35-12:30 часов		
18/2	суп картофельный с макаронными изделиями	150	87.95
4/8	плов из мяса говядины	120	196.80
3/10	компот из яблок и чернослива	150	52.50
1	хлеб пшеничный (Валетек 8)	20	46.60
2	Хлеб ржаной	20	33.00
	ПОЛДНИК 15:10 часов		
10	пряники	50	167.90
5	молоко кипяченое	150	183.60
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	1110	1090.02

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443715

Владелец Культикова Татьяна Юрьевна

Действителен с 05.05.2025 по 05.05.2026