

УТВЕРЖДАЮ

(должность)

(ФИО)

МЕНЮ 10.06.2025

МБДОУ №35

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	калорийность, ккал
1	2	3	7
	ЗАВТРАК 08:15-08:35		
7/4	каша рисовая молочная с маслом сливочным	180	225.95
14/10	какао с молоком	180	121.50
3/13	хлеб с сыром	40	99.64
	10:00-10:10 часов		
02	сок фруктовый	100	55.00
	ОБЕД 11:35-12:30 часов		
9/2	рассольник со сметаной	180	56.47
5/9	биточки (котлеты) из мяса кур	80	185.74
3/4	каша гречневая вязкая	180	163.80
1/10	компот из яблок и кураги	180	63.90
1	хлеб пшеничный (Валетек 8)	30	69.90
2	Хлеб ржаной	30	49.50
	ПОЛДНИК 15:10 часов		
8/12	сдоба обыкновенная	55	172.33
436	напиток лимонный	200	99.08
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	1435	1362.81

УТВЕРЖДАЮ

(должность)

(ФИО)

МЕНЮ 10.06.2025 Группа раннего возраста
МБДОУ №35

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	калорийность, ккал
1	2	3	7
	ЗАВТРАК 08:15-08:35		
7/4	каша рисовая молочная с маслом сливочным	150	188.29
14/10	какао с молоком	180	121.50
3/13	хлеб с сыром	20	49.82
	10:00-10:10 часов		
02	сок фруктовый	100	55.00
	ОБЕД 11:35-12:30 часов		
9/2	рассольник со сметаной	150	47.06
5/9	биточки (котлеты) из мяса кур	50	116.08
3/4	каша гречневая вязкая	120	109.20
1/10	компот из яблок и кураги	150	53.25
1	хлеб пшеничный (Валетек 8)	20	46.60
2	Хлеб ржаной	20	33.00
	ПОЛДНИК 15:10 часов		
8/12	сдоба обыкновенная	50	156.66
436	напиток лимонный	150	74.31
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	1160	1050.77

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443715

Владелец Культикова Татьяна Юрьевна

Действителен с 05.05.2025 по 05.05.2026