

УТВЕРЖДАЮ

(должность)

(ФИО)

МЕНЮ 04.06.2025

МБДОУ №35

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	калорийнос ть, ккал
1	2	3	7
	ЗАВТРАК 08:15-08:35		
15/4	каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180	185.40
14/10	какао с молоком	200	135.00
3/13	хлеб с сыром	40	99.64
	10:00-10:10 часов		
02	сок фруктовый	100	55.00
	ОБЕД 11:35-12:30 часов		
3	икра кабачковая	60	73.20
20/2	суп-лапша на курином бульоне	180	112.28
11/7	тефтели рыбные в соусе	80	87.38
3/4	каша гречневая вязкая	180	163.80
5/10	компот из чернослива и изюма	180	76.50
1	хлеб пшеничный (Валетек 8)	30	69.90
2	хлеб ржаной	30	49.50
	ПОЛДНИК 15:10 часов		
10	печенье	50	208.55
10/10	чай	200	35.00
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	1510	1351.15

УТВЕРЖДАЮ

(должность)

(ФИО)

МЕНЮ 04.06.2025 Группа раннего возраста
МБДОУ №35

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	калорийность, ккал
1	2	3	7
	ЗАВТРАК 08:15-08:35		
15/4	каша пшеничная молочная с маслом сливочным	150	154.50
14/10	какао с молоком	180	121.50
3/13	хлеб с сыром	20	49.82
	10:00-10:10 часов		
02	сок фруктовый	100	55.00
	ОБЕД 11:35-12:30 часов		
3	икра кабачковая	30	36.60
20/2	суп-лапша на курином бульоне	160	99.81
11/7	тефтели рыбные в соусе	50	54.62
3/4	каша гречневая вязкая	120	109.20
5/10	компот из чернослива и изюма	170	72.25
1	хлеб пшеничный (Валетек 8)	20	46.60
2	хлеб ржаной	20	33.00
	ПОЛДНИК 15:10 часов		
10	печенье	50	208.55
10/10	чай	150	26.25
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	1220	1067.70

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443715

Владелец Культикова Татьяна Юрьевна

Действителен с 05.05.2025 по 05.05.2026