

УТВЕРЖДАЮ

(должность)

(ФИО)

МЕНЮ 03.06.2025

МБДОУ №35

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	калорийнос ть, ккал
1	2	3	7
	ЗАВТРАК 08:15-08:35		
8/4	каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	180	181.80
13/10	кофейный напиток с молоком	180	80.10
4/13	хлеб с маслом и сыром	40	126.53
	10:00-10:10 часов		
15/10	напиток из шиповника	200	65.00
	ОБЕД 11:35-12:30 часов		
3/2	борщ с фасолью и сметаной	200	150.12
99	котлета "Здоровье"	70	174.94
3/3	картофельное пюре	150	135.00
6/10	компот из сухофруктов	200	72.00
1	хлеб пшеничный (Валетек 8)	30	69.90
2	Хлеб ржаной	30	49.50
	ПОЛДНИК 15:10 часов		
7/12	ватрушка с яблоками	50	146.15
436	напиток лимонный	200	99.08
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	1530	1350.12

УТВЕРЖДАЮ

(должность)

(ФИО)

МЕНЮ 03.06.2025 Группа раннего возраста
МБДОУ №35

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	калорийность, ккал
1	2	3	7
	ЗАВТРАК 08:15-08:35		
8/4	каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	180	181.80
13/10	кофейный напиток с молоком	150	66.75
4/13	хлеб с маслом и сыром	20	63.27
	10:00-10:10 часов		
15/10	напиток из шиповника	150	48.75
	ОБЕД 11:35-12:30 часов		
3/2	борщ с фасолью и сметаной	150	112.59
99	котлета "Здоровье"	50	124.96
3/3	картофельное пюре	120	108.00
6/10	компот из сухофруктов	150	54.00
1	хлеб пшеничный (Валетек 8)	20	46.60
2	Хлеб ржаной	20	33.00
	ПОЛДНИК 15:10 часов		
7/12	ватрушка с яблоками	50	146.15
436	напиток лимонный	150	74.31
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	1210	1060.18

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443715

Владелец Культикова Татьяна Юрьевна

Действителен с 05.05.2025 по 05.05.2026