

УТВЕРЖДАЮ

(должность)

(ФИО)

МЕНЮ 02.06.2025

МБДОУ №35

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	калорийнос ть, ккал
1	2	3	7
	ЗАВТРАК 08:15-08:35		
2/4	каша гречневая молочная с маслом сливочным	190	195.70
14/10	какао с молоком	200	135.00
1/13	хлеб с маслом	30	81.71
	10:00-10:10 часов		
3	яблоки	100	31.25
	ОБЕД 11:35-12:30 часов		
6/2	щи из свежей капусты со сметаной	200	52.16
9/5	запеканка из творога	150	313.50
10	молоко сгущеное	20	27.00
3/10	компот из яблок и чернослива	200	70.00
1	хлеб пшеничный (Валетек 8)	30	69.90
2	Хлеб ржаной	30	49.50
	ПОЛДНИК 15:10 часов		
6/12	ватрушка со сметаной	50	171.54
б/н	кисломолочный напиток "Снежок"	200	158.00
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	1400	1355.26

УТВЕРЖДАЮ

(должность)

(ФИО)

МЕНЮ 02.06.2025 Группа раннего возраста
МБДОУ №35

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	калорийность, ккал
1	2	3	7
	ЗАВТРАК 08:15-08:35		
2/4	каша гречневая молочная с маслом сливочным	150	154.50
14/10	какао с молоком	180	121.50
1/13	хлеб с маслом	20	54.47
	10:00-10:10 часов		
3	яблоки	100	31.25
	ОБЕД 11:35-12:30 часов		
6/2	щи из свежей капусты со сметаной	150	39.12
9/5	запеканка из творога	110	229.90
10	молоко сгущеное	10	13.50
3/10	компот из яблок и чернослива	150	52.50
1	хлеб пшеничный (Валетек 8)	20	46.60
2	Хлеб ржаной	20	33.00
	ПОЛДНИК 15:10 часов		
6/12	ватрушка со сметаной	50	171.54
б/н	кисломолочный напиток "Снежок"	150	118.50
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	1110	1066.38

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443715

Владелец Культикова Татьяна Юрьевна

Действителен с 05.05.2025 по 05.05.2026